

« Si on se disait tout ? », un spectacle interactif sur la prévention et le bien vivre à la retraite.

L'ASEPT Gironde et la Compagnie EnUNSeulMot vous donnent rendez-vous le mardi 6 Octobre 2020 à 14h00 à la Salle polyvalente Léo Drouyen 33350 PUJOLS SUR DORDOGNE pour assister au spectacle « Si on se disait tout ? ».

Spectacle gratuit sur réservation obligatoire – Places limitées
Inscription obligatoire à la MSAP Gironde Castillon Pujols : 05 57 41 52 60



Le projet

Le spectacle est proposé par les Caisses de retraite d'Aquitaine (Mutualité Sociale Agricole de la Gironde, CARSAT Aquitaine et Sécurité Sociale des Travailleurs Indépendants), et l'ASEPT de la Gironde (Association Santé, Education et Prévention sur les Territoires).

Il permet d'aborder la Prévention de manière originale grâce au théâtre d'improvisation qui s'appuie sur l'expérience et les témoignages des spectateurs.

Avec humour et sensibilité il met en lumière l'universalité des anecdotes et histoires transposées sur scène : **le public devient alors le point de départ des histoires auxquelles il assiste.**

Ensemble, comédiens et public, abordent les questions de la prévention, du « prendre soin », dans un cadre intimiste sensible et drôle, et créent un **spectacle unique et éphémère.**

Cette représentation à Pujols sur Dordogne est mise en œuvre grâce au partenariat avec la commune de PUJOLS, la Maison de services au Public Gironde Castillon Pujols et la Communauté des Communes de Castillon Pujols



Pour en savoir plus ...

Synopsis

Trois comédiens sur scène qui donnent vie à trois personnages, Gaby, Camille et Fred, qui sont tous très différents et c'est tant mieux ! De l'épicurien repenté au geek reconverti au sport, en passant par l'ancien chef d'entreprise qui ne jure plus que par la méditation, ces personnages incarnent, chacun à leur façon, ce que le bien-être peut représenter.

Ils sont accompagnés de Yoan responsable logistique, et Brice, musicien, qui garantissent ensemble la convivialité et la beauté de l'expérience.

De l'improvisation au service de la prévention

Avec « Si on se disait tout ? », la compagnie EnUNSeulMot met l'accent sur ce qu'il y a de plus humain dans l'improvisation : comment le singulier peut résonner avec l'universel, comment chaque situation spécifique comporte une part d'humanité partagée.

À propos de l'ASEPT Gironde

Association à but non lucratif, l'ASEPT Gironde œuvre à la prévention santé des seniors. Sa mission est de sensibiliser, d'informer et d'accompagner les populations rurales et urbaines de Gironde, dans l'idée du vieillissement réussi. Des conférences et des ateliers, ouverts à toute personne de plus de 55 ans, sont proposés sur l'ensemble de la Gironde.

Ses partenaires institutionnels sont la CARSAT Aquitaine, la Sécurité Sociale des Indépendants Aquitaine (SSI), la MSA **Gironde** (MSA), la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine, la Caisse Nationale de Retraite des Agents des Collectivités Locales, l'Agence Régionale de Santé, l'IRCANTEC et la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie.